

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОАУ № 1
Петрова Л.В.
«31» августа 2023 г.

Утверждено МДОАУ № 1, Петрова Лариса Викторовна, Заведующий

Сертификат №

02CE7ECB005EAD418B4144D7B702AC2B4F

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

В МДОАУ № 1

МДОАУ № 1 работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 7-15 до 17-45 часов.

Режим работы групп в ДОУ:

10 групп с 10,5 часовым пребыванием с 7-15 до 17-45 ч.; 1 группа семейного воспитания кратковременного пребывания с 4-х часовым пребыванием с 8.00 до 12.00 без питания.

Организована группа с продленным пребыванием с 17.30 до 19-00 ч. (дежурная, по запросу родителей).

Допускается посещение детьми МДОАУ № 1 по индивидуальному графику. Порядок посещения ребенком МДОАУ № 1 по индивидуальному графику определяется в договоре между МДОАУ № 1 и родителями (законными представителями) каждого ребенка.

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе:
режима дня, указанного в ОП и АОП МДОАУ № 1;

санитарно-эпидемиологических правил и нормативов **СанПиН 3.1/2.4.3598-20** "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", и изменений к ним скорректированных с учетом требований Федеральных государственных требований к структуре основной образовательной программы дошкольного образования.

В МДОАУ № 1 разработаны базовые режимы на летний период и на период отведенный для проведения непосредственно образовательной деятельности (с сентября по май) (*приложение № 1, 2*), в которые могут вноситься изменения. В теплый период года непосредственно образовательная деятельность; физические упражнения, ритмика и другие формы двигательной деятельности осуществляются на свежем воздухе в утреннее время.

Общая длительность непосредственно образовательной деятельности в холодный период года может быть сокращена в зависимости от конкретных задач, уровня знаний детей, содержания и формы организации непосредственно

образовательной деятельности. В пределах отведенного времени один из видов непосредственно образовательной деятельности при необходимости может быть заменен другим видом непосредственно образовательной деятельности в соответствии с принципом интеграции.

Согласно базовым режимам дня разработаны режимы для групп кратковременного пребывания детей (*приложение № 3,4*).

Разработан гибкий режим при временной недостаточности обслуживающего персонала, карантина, каникул или плохих погодных условий и представляет вариант оптимального административного решения, (*приложение №5*).

Разработан адаптационный режим для вновь прибывающих детей в группу раннего возраста (*приложение № 6*).

ОД - образовательная деятельность педагога с детьми

СДД - самостоятельная детская деятельность

Приложение 1

РЕЖИМ ДНЯ в группах МДОАУ № 1 с 10,5 часовым пребыванием с сентября по май

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (<i>включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой	16.30-17.45
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак ¹	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой	16.00-17.45

Приложение 2
Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.25-16.35	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.45	16.30-17.45	16.35-17.45	16.30-17.45
<i>Третий период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45

Приложение 3

**РЕЖИМ ДНЯ в
группах семейного воспитания
МДОАУ № 1 с 4 часовым пребыванием
с сентября по май
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня				
	группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00

Приложение 4

**РЕЖИМ ДНЯ в
группах семейного воспитания
МДОАУ № 1 с 4 часовым пребыванием
с июня по август
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня				
	группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-11.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30 – 12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00

ГИБКИЙ РЕЖИМ В МДОАУ № 1

Плохая погода

Организация прогулки в помещении.

Музыкальный (физкультурный) зал хорошо проветривается, открываются фрамуги или приоткрываются окна (сквозное проветривание), окончание за 10 минут до прихода детей.

Согласно расписанию занятий и режима дня дети каждой возрастной группы приходят поиграть в залы. В это время в группе проводится сквозное проветривание.

Смена помещений.

На определенное время дети покидают группу и отправляются на экскурсию по детскому саду с целью ознакомления с трудом взрослых. Взрослые должны быть предупреждены воспитателем о таких перемещениях и готовы к «визиту гостей», обеспечивая безопасность и общение с детьми.

С целью организации полноценного взаимодействия сотрудников ДООУ с детьми педагоги всегда имеют в своем багаже серию развлекательных программ для разных возрастных групп.

Каникулы

с 21 по 31 декабря 2020г.

С целью снижения психо-эмоционального напряжения и снятия накопившегося утомления детей, при организации жизнедеятельности воспитанников ДООУ предусмотрены каникулы. В это время увеличивается длительность прогулок.

Од только художественно-эстетического цикла.

Особое внимание педагогами ДООУ уделяется созданию условий для самостоятельной игровой деятельности детей. Важным принципом организации каникул является обеспечение эффективного взаимодействия с детьми согласно личностно-ориентированной модели взаимодействия взрослых и детей, что способствует установлению атмосферы сотрудничества и партнерства, появлению у детей уверенности в своих силах, осознания своей значимости, что в свою очередь, решает задачу по снятию психоэмоционального напряжения и профилактике утомляемости воспитанников.

Карантин

В зависимости от вида заболевания в режиме дня выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий. Обязательно снижается физическая и интеллектуальная нагрузки (в каждом конкретном случае степень нагрузки определяется в зависимости от характера заболевания, количества воспитанников, их возраста и других факторов). Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.

Посещение физкультурных и музыкальных залов проводится по индивидуальному графику с последующей уборкой помещений с применением дезинфицирующих средств.

Приложение 6

Адаптационный режим пребывания ребёнка в ДОУ

Временной период	Адаптационные мероприятия
1-5 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов
6-10 день	Пребывание в группе до обеда с выходом на прогулку
11- 15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20-25 день	Пребывание в группе полный день

Примечание: в зависимости от особенностей адаптации ребенка к условиям пребывания в ДОУ режим дня может быть изменен.

Контроль за выполнением режимов дня в МДОАУ № 1 осуществляют медицинские работники, административно-управленческий аппарат, педагоги, родители.